

AUSGABE 14. | DEZ. 2024

Schwarz-Weiß-Echo

VEREINSNACHRICHTEN DES
SV SW KROGE-EHRENDORF E.V. 1947

Endmoräne

Kroge-
Ehrendorf

TOUR NACH
WOLFSBURG

CLUB SCHWARZ-
WEISS 1947

SPORTBALL

16.11.2024

www.svkroge-ehrendorf.de

Inhalt:

Seite 2	: Inhaltsangabe und Impressum
Seite 3	: Vorwort des 1. Vorsitzenden
Seite 4	: Wat bist du dann vör einen?
Seite 6	: Fahrt zum Bundesliga-Spiel
Seite 9	: Club Schwarz-Weiß Event
Seite 11	: Endmoräne
Seite 13	: Sportball 2024
Seite 16	: Ein Statement
Seite 19	: Abschied von Gerd Wulff
Seite 23	: Ehrenamtsauszeichnung: Ralles neue DFB-Uhr
Seite 25	: Berichte aus der Welt des Kroger Fußballes
Seite 36	: Gemeinsam aktiv: Kurse beim SVK
Seite 37	: Einladung 34. Waldwanderung

Impressum:

Herausgeber: SV SW Kroge-Ehrendorf von 1947 e.V.
Kroger Str. 36, 49393 Lohne/Kroge

Auflage: 470
Druck:



Lohner Kopierladen

Vorsitzender: Christian Bünнемeyer, Tel.: 0170/3304303 | 2. Vorsitzender: Lars Thole
Tel.: 04442—806234 | 3. Vorsitzender: Christian Meyer Tel.: 04442-910784 | Geschäftsführerin:
Sabrina Peckskamp, Tel.: 04442-2527 | Fußballobmann: Ralf Ehrenborg, Tel.: 0171/9994188 | Fuß-
ballobfrau Kerstin Jahn Tel.: | Schatzmeister: Ludger Sandmann Tel.: 04442-71821 | Jugendwart:
Gerrit Willenbring Tel.: 0151/70835083 | Alte Herren: Christian Bünнемeyer Tel.: 0170/3304303 |
Gesundheitssport, Fitness für Frauen: Doris Willenborg 04442—5602 | Tanzen, Indoor Cycling Yoga:
Birgit Meyer 04442-910784 | Presse, Medien, SW-Echo: Hendrik Zerhusen, Tel.: 04442-937399, Infos
über www.svkroge-ehrendorf.de



Liebe Mitglieder und Freunde des SV SW Kroege-Ehrendorf von 1947 e.V., ein weiteres erfolgreiches Jahr neigt sich dem Ende zu, und es ist an der Zeit, auf die vielen Höhepunkte und Erfolge zurückzublicken, die wir gemeinsam erreicht haben. Unser Verein hat in diesem Jahr zahlreiche Veranstaltungen durchgeführt, die nicht nur sportlich, sondern auch gemeinschaftlich ein großer Erfolg waren, auch in Zusammenarbeit mit dem Förderverein Club Schwarz-Weiß 1947, wo jeder von Ihnen eingeladen ist, Mitglied zu werden.

Besonders hervorheben möchte ich die produktiven Sitzungen mit dem Vorstand, die zu ertragreichen Diskussionen und wichtigen Entscheidungen geführt haben, um den Verein für die Zukunft zu rüsten und auf solide finanzielle Beine zu stellen.

Auch im Kursbereich wurden wieder viele tolle Initiativen gestartet, und wir hoffen auch für das Jahr 2025 auf eine rege Beteiligung aller Dorfbewohner und Mitglieder, um unsere Trainer und Kursleiter zu unterstützen und für die tolle Arbeit zu danken.

Im Fußballbereich blicken wir optimistisch auf das Frühjahr, in dem unsere Herren- und Damenmannschaften wieder erfolgreich angreifen werden. Gleichzeitig möchten wir im Jugendbereich weitere Spielerinnen und Spieler für die neue Saison gewinnen, um auch hier weiterhin stark aufgestellt zu sein. Ein besonderer Dank gilt allen, die zum Erfolg unseres Zeltlagers beigetragen haben. Wir freuen uns schon jetzt auf das nächste Zeltlager im Jahr 2025 und die vielen schönen Momente, die uns dort erwarten. Ich danke allen Mitgliedern, Trainern, Betreuern und Unterstützern für ihr unermüdliches Engagement und wünsche uns allen ein weiteres erfolgreiches Jahr voller sportlicher und gemeinschaftlicher Höhepunkte.

Im Fußballbereich blicken wir optimistisch auf das Frühjahr, in dem unsere Herren- und Damenmannschaften wieder erfolgreich angreifen werden. Gleichzeitig möchten wir im Jugendbereich weitere Spielerinnen und Spieler für die neue Saison gewinnen, um auch hier weiterhin stark aufgestellt zu sein. Ein besonderer Dank gilt allen, die zum Erfolg unseres Zeltlagers beigetragen haben. Wir freuen uns schon jetzt auf das nächste Zeltlager im Jahr 2025 und die vielen schönen Momente, die uns dort erwarten. Ich danke allen Mitgliedern, Trainern, Betreuern und Unterstützern für ihr unermüdliches Engagement und wünsche uns allen ein weiteres erfolgreiches Jahr voller sportlicher und gemeinschaftlicher Höhepunkte.

Mit sportlichem Gruß

Christian Bünнемeyer



„Wat bist du dann vör einen?“

Interview mit Lea Niehues



Wat bist du dann vör einen?

Hallo, ich bin Lea Niehues und ich bin 21 Jahre alt. Ich wohne in Kroge und mache derzeit eine Ausbildung als technische Produktdesignerin bei der Firma Tölke in Lohne. Seit dem Kindergarten spiele ich Fußball. Im August 2020 entschied ich mich dazu nicht nur als Spielerin, sondern auch als Trainerin den Verein zu unterstützen.

Wat häste in dienen Leben al sportlich räten?

Eigentlich war meine Hauptaktivität immer der Fußball. Damals habe ich mich auch im Kinderturnen probiert, aber der Fußball hat mir immer am meisten Spaß gemacht.

Wat finds an usen Verein gaut oder nich so gaut?

Ich mag den Zusammenhalt und das familiäre Klima sehr gern. Fragen werden gerne beantwortet und man kann sich immer einen guten Rat von erfahrenen Trainer abholen. Außerdem mag ich es, dass in Kroge die Spieler und nicht die Leistungen im Vordergrund stehen.

Mit wecken Prominenten wulst du mal tohope äten gohn und schnacken?

Ich würde gerne mal mit Thomas Müller etwas essen gehen, da er sehr bodenständig wirkt.

Wecke 3 Dinge wörscht du uppe einsame Insel mitnähm?

- einen Fußball gegen die Langeweile
- meine Familie
- warme Klamotten

The poster features a group of young boys in green football jerseys with 'Die Sparkasse Bremen' and 'KIDS' logos. They are smiling and cheering. In the top left corner is a green diamond logo with a white 'W'. In the top right corner is a white soccer ball icon on a green background. A circular logo for 'SV SW Kroge-Ehrendorf von 1947 e.V.' is positioned in the lower left. The dates '25.04.-27.04.2025' are printed in white. The main text 'KICK IT!' is in large, bold, white letters, with 'STARKES TRAINING IN GRÜN-WEISS' below it. A QR code is located in the bottom right corner. On the right side, the text 'FUSSBALLSCHULE' is written vertically in white on a dark green background.

KIDS

Die Sparkasse Bremen

SV SW Kroge-Ehrendorf
von 1947 e.V.

25.04.-27.04.2025

KICK IT!

STARKES TRAINING IN GRÜN-WEISS

FUSSBALLSCHULE

„Fahrt zum Bundesliga-Spiel ein voller Erfolg“

Jürgen Bokern



Club Schwarz-Weiß 1947 e.V. fördert Gemeinschaft des Sportvereins in Kroge-Ehrendorf

Am Sonntag, den 21.10.2024 um 13:30 Uhr war es endlich soweit: 70 Kinder und Jugendliche der E- bis A-Jugend des SV SW Kroge-Ehrendorf sowie 30 ehrenamtlich tätige Trainer und Betreuer konnten mit 2 Bussen nach Wolfsburg zum Bundesliga-Spiel des SV Werder Bremen gegen den VfL aufbrechen. Ausgerüstet mit ausreichend Verpflegung und Getränken vom Vereinswirt W. Knollenberg ging es mit 2 Reisebussen von Kroge aus los gen Osten.

Nach ca. 3-stündiger Fahrt konnte dann am Stadion zwischen den Bussen eine Stärkung zu sich genommen werden, bevor es dann, nach einem obligatorischen Gruppenfoto vor dem Stadion, in selbiges hineinging. Gefühlt war es für viele der mitgereisten Werder-Fans fast ein Heimspiel, denn im Stadion hatten diese die Oberhand.

Das Spiel sah dagegen in der ersten Halbzeit eher mau aus und die Stimmung trübte sich ein. Eine fulminante zweite Halbzeit des SV Werder Bremen mit allem, was das Fußballerherz höherschlagen lässt, und ein am Ende mit 2:4 verdienter Auswärtssieg sorgten jedoch dafür, dass der Tross bestens gelaunt und mit vielen tollen Eindrücken das Stadion verlassen und die Heimfahrt antreten konnte. An Schlaf war auch für die Kleinsten dabei noch nicht zu denken.



Bis zum Ende begeisterte Kinder und Jugendliche sowie viel Zustimmung auf den sozialen Kanälen waren der Lohn für eine lange Vorbereitung durch den Förderverein Club Schwarz-Weiß 1947 e.V., dessen

Mitglieder dieses einmalige Erlebnis durch ihre Finanzierung erst möglich gemacht haben – Danke dafür! Ein riesiges Dankeschön jedoch auch den Mannschaftsbetreuerinnen und -betreuern, die dafür gesorgt haben, dass alle Kinder und Jugendliche kurz vor Mitternacht wieder gut zuhause angekommen sind.



„Förderverein Club Schwarz-Weiß 1947 e.V. informiert sich

bei **müller technik**
PRÄZISION IN KUNSTSTOFF

Jürgen Bokern

Etwas später als gewohnt trafen sich die Mitglieder des Club SW 1947 e.V. am 9.11. 2024 zu ihrem alljährigen Club-Event. Außerdem bewegte man sich dieses Jahr über die Dorfgrenzen hinweg und besichtigte das Unternehmen Müller Technik in Steinfeld. Dort wurde die Gruppe von Club-Mitglied und Geschäftsführer Ulrich Ehrenborg herzlich in Empfang genommen. Im Weiteren wurden nach einem Kurzabriss der Geschichte - Müller Technik besteht in diesem Jahr 40 Jahre und produziert mit rd. 560 Mitarbeitern an 3 Standorten in Deutschland, in Polen und Mexiko - zunächst die Produktpalette und die damit verbundenen Herstellverfahren erläutert.



Zu etwa 95 % werden Produkte für die Automobilindustrie angefertigt. Diese umfassen Kleinteile in Millionenstückzahl wie Gehäuse und Abdeckkappen für Isofix Befestigungen, Kunststoffbestandteile für z.B. Schaltungsgehäuse, Sitzhebel und am oberen Ende der Größenskala z.B. Sitzschalen. Dabei können die Spritz-

gussteile in mehreren Ebenen online bedruckt werden und aus mehreren Komponenten verschiedener Kunststoffe, aber auch aus Metalleinbauteilen bestehen. Einen besonderen Namen hat sich Müller Technik im Bereich der sichtbaren Autobauteile mit hohen ästhetischen Ansprüchen gemacht.

Um die Abhängigkeit von der Automobilindustrie zu reduzieren, werden aktuell neue Produktfelder erschlossen. Gehäuse für Maschinen im



Heimwerkerbedarf sowie Behältnisse für Futtermittelzusätze, die mit dem im Kreis Vechna einzigartigen Aufblasverfahren hergestellt werden, stellen in dieser Hinsicht erste Erfolge dar. Die Gewöhnung an im Vergleich zur Automobilindustrie unterschiedliche Herangehensweisen erforderte dabei einen gewissen

Lernprozess.

Nach der „Theorie“ ging es in drei Gruppen durch die Produktionshallen. Die Dimensionen überschritten dabei die der vergangenen Jahre deutlich. Besonders beeindruckend waren das Hochregallager und das Lager für die Spritzgusswerkzeuge, letzteres auf Grund des enorm hohen Werts der dort lagernden Werkzeuge und der damit erforderlichen Sicherungsmaßnahmen.



Nach ca. 2,5 Stunden waren der Wissensdurst der Teilnehmer weitgehend gestillt. Nach einem Dank durch den Club-Vorstand an Ulrich und Paul Ehrenborg sowie Herbert Peckskamp für die hervorragende Führung ging es zurück nach Kroge auf den Königsstuhl. Dort informierte der Club-Vorstand noch

kurz über die Arbeit des laufenden Jahres (Förderungen und Aktivitäten im Wert von rd. 7.500 EUR wurden organisiert) bevor dann der natürliche Durst und Hunger gestillt werden konnten und ein wiederum äußerst interessantes Club-Event in gemütlicher Runde sein Ende fand.

Laufgruppe „Endmoräne Kroge-Ehrendorf“

Christian Meyer

Seit gut einem Jahr gibt es in unserem Sportverein eine Laufgruppe. Der Name war schnell gefunden: „Endmoräne Kroge-Ehrendorf“. Einmal wöchentlich laufen wir in Kroge-Ehrendorf und näherer Umgebung unter dem Motto „Quasselrunde“.



Hier geht es nicht um Geschwindigkeit und Kilometer bolzen, sondern wir wollen uns vielmehr gemeinsam eine Stunde bewegen. Das Tempo wird immer so angepasst, dass alle ohne Probleme mitlaufen können. Auch Laufanfänger sind hier herzlich willkommen.

Zusätzlich nehmen wir auch an diversen Laufveranstaltungen teil, wie z.B. den Volksbanken Laufcup. Hierunter fallen z.B. der Mühlener Sylvesterlauf, Dinklage Adventslauf, Lohner Crosslauf, Steinfelder Sommerlauf usw.

Im ersten Jahr unserer Teilnahme haben wir die regionale Laufgemeinde ganz schön aufgemischt. In den Altersklassen der Gesamtwertung des Laufcups holten wir aus dem Stand zweite und dritte Plätze. Super Leistungen! Überregional wollen demnächst einige unseres Lauftreffs in Münster, Bremen, Ibbenbüren starten.

Auch durch unsere orangenen Laufshirts sind wir mittlerweile bekannt. Beim letzten Lauf in Damme wurden wir mit „schön, die Holländer aus Kroge sind auch wieder da“ begrüßt.

Vielleicht hat der eine oder andere auch Lust bei uns mitzumachen. Meldet Euch einfach.

Bilder und Infos werden immer über unseren Instagram Account ***endmoräne_kroge_ehrendorf*** veröffentlicht.



The advertisement features a photograph of two young women sitting outdoors, one looking at a smartphone. The background is a green gradient. In the top left corner is the AOK logo. The main text reads 'Weil deine Gesundheit zählt.' Below this, it says 'Jetzt mitmachen und Apple Smartwatch gewinnen.' To the right is a yellow circle containing an image of an Apple smartwatch with a yellow band. A QR code is located in the bottom left, with the text 'Jetzt scannen und mitmachen oder online auf aok.de' next to it. At the bottom, it says 'AOK Niedersachsen. Die Gesundheitskasse.'

„Sportball 2024: Ein gelungener Abend des SV SW Kroge-Ehrendorf von 1947“

Hendrik Zerhusen



Am 16. November 2024 lud der SV SW Kroge-Ehrendorf von 1947 e.V. zu seinem traditionellen Sportball in den Saal Yilmaz in Kroge ein. Es war ein Abend voller Gemeinschaft, guter Stimmung und besonderer Ehrungen, der bei den Vereinsmitgliedern und Gästen für viele schöne Momente sorgte.

Feierliche Atmosphäre

Mit einem köstlichen Kohlessen begann der Abend für 217 zahlende Gäste. Im Laufe der Nacht wuchs die Zahl der Feiernden auf etwa 300, als weitere Gäste hinzukamen. Das Essen, liebevoll von Conny zubereitet, erhielt viel Lob, und DJ Mr. Rocket brachte die Tanzfläche mit seiner Musik bis in die frühen Morgenstunden zum Beben. Die ausgelassene Stimmung machte den Abend zu einem unvergesslichen Erlebnis.



Würdigung der Besten: Ehrungen des Jahres

Ein Höhepunkt des Abends war die Ehrung besonderer Mitglieder und Mannschaften:

- **Sportlerin des Jahres:** Doris Willenborg, engagierte Kursleiterin für zahlreiche Sportangebote.
- **Sportler des Jahres:** Michael Deux, Spieler der 1. Herrenmannschaft.
- **Mannschaft des Jahres:** Die A-Jugendmannschaft, die ungeschlagen Herbstmeister in der 1. Kreisklasse wurde.

Darüber hinaus wurden langjährige Verdienste gewürdigt:

- **Bronzene Ehrennadel:** Hendrik Zerhusen
- **Silberne Ehrennadel:** Mario Böckmann
- **Goldene Ehrennadel:** Meinhard Kuchenbuch und Birgit Meyer

Besonderer Dank für 50 Jahre Zeltlager-Tradition

Einen besonderen Platz in der diesjährigen Feier nahm die Ehrung des Zeltlager-Teams ein. Seit unglaublichen 50 Jahren organisiert das Team in den Sommerferien ein Zeltlager für Kinder und Jugendliche. Für diesen beispiellosen Einsatz wurde das gesamte Team ausgezeichnet – ein Zeichen des Dankes für ihr Engagement und die damit verbundenen schönen Erinnerungen vieler Generationen.

Ausblick auf den nächsten Sportball

Der Sportball 2024 wird den Mitgliedern und Gästen sicher noch lange in Erinnerung bleiben. Der Verein freut sich bereits auf den nächsten großen Abend: Der Sportball 2025 findet am **15. November 2025** statt.

Wir bedanken uns bei allen, die diesen Abend so besonders gemacht haben, und freuen uns auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr!



**Alle Bilder findet ihr
über den QR Code**

„Ein grandioses, abschließendes #Statement der Meistersaison 2024“

Mia Zerhusen

Wie bereits im letzten Schwarz-Weiß Echo angekündigt, fuhr die Tanzgruppe "Statement" am 28.09.2024 nach Wolfenbüttel, um dort bei der letzten Meisterschaft für dieses Jahr anzutreten. Die Aufregung und Motivation waren groß, als Statement morgens gegen 9 Uhr die Lindenhalle erreichte, bei der der Dancecontest unter dem Motto "Rock your Contest 2024" ausgetragen wurde.



Auch bei diesem Contest tanzen alle Gruppen zweimal, um die Wertung genau und fair zu gestalten. Nach der Sichtungsrunde, bei der Statement gegen 11 andere Gruppen tanzte, kam eine Nachricht in die WhatsApp-Gruppe, um auch diejenigen zu informieren, die bei diesem Contest nicht dabei sein konnten: *“War eine gute Runde, aber die Konkurrenz ist stark.”* Einige der Tanzgruppen kannte Statement bereits von anderen Wettbewerben, aber es waren auch viele neue Crews mit mitreißenden Shows dabei.

Gegen Mittag wurden die Einteilungen für die Wertungsrunde bekannt gegeben. Statement konnte sich behaupten und wurde mit 6 anderen Gruppen in die Kategorie der “Teens Masters” eingeteilt. Die 5 anderen Gruppen traten in der Kategorie “Teens” gegeneinander an.

Gegen 14 Uhr war die Veranstaltung dem offiziellen Zeitplan voraus, und es kam ein wenig Hektik auf, als es hieß: *“Statement haltet euch bereit, ihr seid die nächsten!”* Trotzdem stand Statement kurze Zeit später vollständig auf der Bühne und war bereit, in der letzten Wertungsrunde für dieses Jahr alles zu geben und die Jury von sich zu überzeugen.

Nach einer sehr starken zweiten Performance rief der Moderator um 15:30 Uhr alle Teams für die Siegerehrung auf die Bühne. Nachdem die “Juniors” und die “Teens” geehrt wurden, kam der Moderator zur Siegerehrung der “Teens Masters”. Die Spannung stieg, als die Plätze aufsteigend bekannt gegeben wurden. Als es dann hieß: *“Der vierte Platz geht an... Statement vom SV Kroge Ehrendorf!”* war das Team ein wenig geknickt. Wir hatten uns vorgenommen, die Meisterschaftssaison so zu beenden, wie sie begann: Mit einem Pokal!

Nach der Siegerehrung der “Teens Masters” wurden die Ligapokale der einzelnen Kategorien verliehen. Der Ligapokal wird an das Team aus der jeweiligen Kategorie verliehen, das insgesamt, bei allen Dance Contests der Saison, die beste Leistung erzielt hat. Statement hatte nicht mehr daran gedacht, dass sie diesen Pokal noch gewinnen könnten. Aber dann tönte es durch die Lautsprecher: *“Und die beste Gesamtleistung dieses Jahr erzielte... Statement vom SV Kroge Ehrendorf!!”*

Die Freude der Mannschaft war riesig, als sie den Pokal entgegennahmen. Auch Jess, die Trainerin, ist stolz auf die Entwicklung der Tänzerinnen: *“Es ist unglaublich, wo wir tänzerisch vor zwei Jahren waren, letztes Jahr und wo wir jetzt sind! Ihr habt das heute so toll gemacht und dieser Pokal sagt über unser Jahr auf jeden Fall alles!”* Aber auch der Plan für nächstes Jahr steht schon: *“Nächstes Jahr setzen wir natürlich eine Schippe drauf und probieren uns neu aus!”*

Im November begann für Statement bereits die Vorbereitungsphase für die kommende Meisterschaftssaison. Zudem schmückte Statement dieses Jahr, als Mannschaft des Jahres 2023, den Saal für den Sportlerball 2024! Wir hoffen, euch hat die Deko gefallen!

Statement bedankt sich beim Sportverein und beim Förderverein Club Schwarz-Weiß 1947 e.V. Kroge-Ehrendorf für die Unterstützung bei den Meisterschaften. Ein großes *“Dankeschön”* geht auch an die Traineerinnen Jess Korn, Lina Blauth und Alina Sandu für ihre tolle Vorbereitung, Choreografien und für die Anfeuerungen bei den Meisterschaften.



„Abschied von Gerd Wulff“

Hendrik Zerhusen

Mit großer Trauer nehmen wir Abschied von unserem langjährigen Vereinsmitglied und ehrenamtlichen Pressewart **Gerd Wulff**.

Gerd hat unseren Verein durch sein außergewöhnliches Engagement nachhaltig geprägt und hinterlässt eine große Lücke – nicht nur im Schwarz-Weiß Echo, sondern auch in unseren Herzen.



In aufrichtiger Anteilnahme nehmen wir Abschied von unserem ehemaligen Pressewart

Gerd Wulff

Gerd engagierte sich ehrenamtlich in unserem Verein als Pressewart in der Vorstandsarbeit und als Mitbegründer zeigte Gerd sich zeitweise in Personalunion als Herausgeber, Redakteur und Verteiler für das Schwarz-Weiß Echo unseres Vereins verantwortlich. Mit Gerd verlieren wir nicht nur ein ehrenamtliches Mitglied und einen Förderer unseres Vereins, sondern vor allen Dingen einen sehr guten Freund.

Wir werden ihn nicht vergessen und sein Andenken stets in Ehren halten. Unser Mitgefühl gilt seiner Familie.

SV Schwarz-Weiß Kroge-Ehrendorf von 1947 e.V.
Der Vorstand

OLDBERGISCHE VEREINSEITUNG

LOHNE

Donnerstag, 22. Dezember 2016 11

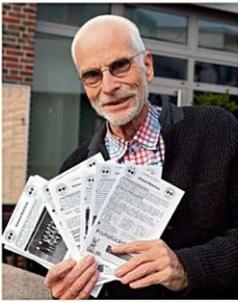
Er bringt das Vereinsleben zu Papier

Gerd Wulff, Chairman von SV Kroge-Ehrendorf zum 500. Jubiläum des Schwarz-Weiß Echo anlässlich des 75-jährigen Bestehens des Vereins

Der 75-jährige Gerd Wulff ist immer noch ein Mann, der seinen Club liebt. Er hat sich immer noch an seine ersten Jahre als Spieler erinnert. Er hat sich immer noch an seine ersten Jahre als Spieler erinnert. Er hat sich immer noch an seine ersten Jahre als Spieler erinnert.

Das Foto zeigt Gerd Wulff, Chairman von SV Kroge-Ehrendorf, der eine Ausgabe des Schwarz-Weiß Echo hält. Er ist ein älterer Mann mit weißem Haar und einer Brille, gekleidet in einen dunklen Anzug und eine hellfarbene Krawatte. Er hält mehrere Ausgaben des Vereinsmagazins in seinen Händen. Der Hintergrund zeigt eine Außenwand eines Gebäudes mit einem Fenster.

Das Foto zeigt Gerd Wulff, Chairman von SV Kroge-Ehrendorf, der eine Ausgabe des Schwarz-Weiß Echo hält. Er ist ein älterer Mann mit weißem Haar und einer Brille, gekleidet in einen dunklen Anzug und eine hellfarbene Krawatte. Er hält mehrere Ausgaben des Vereinsmagazins in seinen Händen. Der Hintergrund zeigt eine Außenwand eines Gebäudes mit einem Fenster.



Das Foto zeigt Gerd Wulff, Chairman von SV Kroge-Ehrendorf, der eine Ausgabe des Schwarz-Weiß Echo hält. Er ist ein älterer Mann mit weißem Haar und einer Brille, gekleidet in einen dunklen Anzug und eine hellfarbene Krawatte. Er hält mehrere Ausgaben des Vereinsmagazins in seinen Händen. Der Hintergrund zeigt eine Außenwand eines Gebäudes mit einem Fenster.

Offnungszeiten

Montag: 9.00 bis 12.00 Uhr
Dienstag: 9.00 bis 12.00 Uhr
Mittwoch: 9.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag: 9.00 bis 12.00 Uhr
Freitag: 9.00 bis 12.00 Uhr
Samstag: 9.00 bis 12.00 Uhr
Sonntag: 9.00 bis 12.00 Uhr

Team

Die Mannschaft besteht aus 15 Spielern und einem Trainer. Die Spieler sind: ...

Einladung

Wir laden Sie herzlich ein zu ...

Freizeit

Wir bieten Ihnen eine Vielzahl an Freizeitaktivitäten ...

Reise

Wir planen eine Reise nach ...

unterhaltsam gestaltet waren. Dabei hatte Gerd stets einen Blick für die Menschen und die Geschichten, die unseren Verein ausmachen. Sein unermüdlicher Einsatz ging weit über die Redaktion hinaus. Als leidenschaftlicher Fußballfan und aktives Vereinsmitglied brachte er sich in viele Bereiche ein und wurde für viele Mitglieder zu einem geschätzten Freund und Wegbegleiter.

Ein bleibendes Erbe

Gerds Hingabe und Arbeit spiegeln sich in über 100 Ausgaben des Schwarz-Weiß Echo wider, die er mit großer Sorgfalt und Liebe zum Detail gestaltet hat. Diese Leistung bleibt ein unvergängliches Vermächtnis, das unseren Verein auch in Zukunft prägen wird.

In Dankbarkeit verbunden

Wir danken Gerd für sein außergewöhnliches Engagement und die vielen Stunden, die er dem Verein gewidmet hat. Mit ihm verlieren wir nicht nur ein engagiertes Mitglied, sondern auch einen großartigen Menschen.

Gerd, wir werden dich nicht vergessen und dein Andenken in Ehren halten.

SV Schwarz-Weiß Kroge-Ehrendorf von 1947 e.V. Der Vorstand..

„Sport, Spaß und Spannung: Der dritte Strohbecken Triathlon in Kroge-Ehrendorf erwartet euch!“

Christian Bünнемeyer



Kroge-Ehrendorf fiebert einer spektakulären Veranstaltung entgegen: Am **23. August 2025** findet der **dritte Strohbecken-Triathlon** statt. Organisiert von Frank Wassenberg, dem Sportverein, Schützenverein und der Landjugend, verspricht das Event wieder ein außergewöhnliches, sportliches Highlight für die Region zu werden.

Nach dem überwältigenden Erfolg der Premiere im Jahr 2019 und der ebenso erfolgreichen zweiten Auflage im Jahr 2021 könnt ihr euch auch im nächsten Jahr wieder auf spannende Wettkämpfe in den Disziplinen Schwimmen, Radfahren und Laufen freuen. Die Streckenlängen sind dabei für Jedermann geeignet: **300 m Schwimmen, ca. 24 km**

Radfahren und 6,2 km Laufen. Sowohl Einzelstarter als auch Staffeln können teilnehmen, was eine wunderbare Gelegenheit für Teams und Einzelpersonen bietet, sich sportlich zu betätigen und Spaß zu haben. Die Strecke führt durch die atemberaubende Landschaft der Kroger Endmoränen und bietet sowohl für ambitionierte Triathleten als auch für Hobbysportler eine einzigartige Herausforderung. Freut euch auf ein unvergessliches Erlebnis mit spannenden Wettkämpfen, einer großartigen Atmosphäre und vielen Überraschungen! Seid dabei und erlebt den einzigartigen Strohbecken-Triathlon in Kroge-Ehrendorf – ein Event, das ihr nicht verpassen dürft!

Und das Beste kommt zum Schluss: Nach den sportlichen Höchstleistungen laden wir alle Athleten, Zuschauer und Dorfbewohner zu einer grandiosen Afterparty ein! Feiert mit uns den Erfolg des Tages, genießt teuflisch leckeres Essen und erfrischende Getränke und lasst den Abend mit Musik und guter Laune ausklingen. Ein perfekter Abschluss für ein außergewöhnliches Event!

Es werden noch freiwillige Helfer sowohl im Stadion als auch an der Strecke oder an den Verpflegungsstationen gebraucht. Wer also dabei sein und helfen möchte, kann sich gerne beim Vorstand des SVK melden.



„Ralf Ehrenborg erhält die Ehrenamtsurkunde und DFB-Uhr im Rahmen der Aktion Ehrenamt des NFV“

Christian Bünнемeyer

Seit 2013 ist er als Betreuer der 1. Herrenmannschaft aktiv und seit 2018 bekleidet er das Amt des Fußballobmanns im Vorstand. Seine Leidenschaft für den Fußball und sein unermüdlicher Einsatz sind für uns alle ein großes Vorbild.



Neben seinen Aufgaben im Vorstand ist er auch ein unverzichtbares Mitglied im Team Platzpflege. Mit großem Einsatz sorgt er für die Instandhaltung unserer Sportanlage. Ob Grünabfälle beseitigen, Schotter verteilen oder den Sand auf dem Volleyballplatz reinigen – er ist stets zur Stelle und hilft oft mit Maschinen von seinem landwirtschaftlichen Hof aus.

Sein Engagement geht weit über die Platzpflege hinaus. Er steht 2–3 Mal pro Woche auf dem Platz, um das Training und den Spielbetrieb der 1. Herrenmannschaft zu unterstützen. Zudem nimmt er regelmäßig an den monatlichen Vorstandssitzungen und den Sitzungen der Baumaßnahmen-Gruppe teil.

Seine unzähligen Stunden, die er monatlich für den Verein aufbringt, sind ein Beweis für seine Hingabe und seinen Einsatz. Ohne ihn wäre unser Verein nicht das, was er heute ist.

Besonders stolz sind wir darauf, dass er für seine vorbildlichen ehrenamtlichen Leistungen im Fußballsport mit der Ehrenamtsurkunde des NFV und der DFB-Uhr ausgezeichnet wurde. Diese Ehrung unterstreicht, wie sehr sein Engagement und seine Arbeit geschätzt werden.



„Erfolgreiche Herbstsaison der C-Jugend des SV SW Kroge-Ehrendorf“

Christian Bünнемeyer

1.		RW Damme II	7	6	1	0	55 : 10	45	19
2.		SV SW Kroge-Ehrendorf	7	6	1	0	40 : 5	35	19
3.		GW Brockdorf II	7	4	1	2	29 : 13	16	13
4.		BW Lohne IV	7	4	0	3	24 : 25	-1	12
5.		JSG BaCaLü II	7	3	1	3	38 : 16	22	10
6.		VfL Oythe III	7	2	0	5	16 : 54	-38	6
7.		JSG Steinfeld/Mühlen II	7	1	0	6	10 : 43	-33	3
8.		TV Dinklage II	7	0	0	7	3 : 49	-46	0

Die C-Jugend hat in der Herbstsaison 2024/2025 in der 1. Kreisklasse im Kreis Vechta eine beeindruckende Leistung gezeigt. Nachdem im Frühjahr 2024 die Meisterschaft in der 2. Kreisklasse gewonnen wurde, konnte nun der 2. Platz hinter Damme 2 belegt werden. Besonders stolz ist das Trainerteam darauf, dass insgesamt nur 5 Gegentore kassiert wurden und kein Spiel verloren ging. Schlussendlich wurde nur aufgrund der weniger geschossenen Tore der 2. Platz belegt.

Auch im Kreispokal konnte man mit sehr guten Leistungen den höherklassigen Gegnern aus der Kreisliga Paroli bieten. Mit einem 4:0-Sieg gegen die JSG Holdorf/Langenberg und einer knappen 1:3-Niederlage gegen die SG Neuenkirchen-Vörden war in der 2. Runde Schluss. Dennoch kann man sagen, dass wir uns hier keineswegs verstecken mussten und die Kids stolz auf das Erreichte sein können.

Mario und Christian sind hochzufrieden mit der Leistung der Spieler und Spielerinnen. Ihr Einsatz und Teamgeist haben maßgeblich zu diesem Erfolg beigetragen.

Wir freuen uns schon auf das Frühjahr 2025 und sind gespannt auf die kommenden Herausforderungen. Gemeinsam werden bestimmt alle weiterhin ihr Bestes geben und hoffentlich an die Erfolge der vergangenen Saison anknüpfen.



„Erfolgreiche Herbstsaison der A-Jugend des SV SW Kroge-Ehrendorf“

Gerrit Willenbring

→ 1.		SV SW Kroge-Ehrendorf	10	10	0	0	67 : 6	61	30
→ 2.		JSG Einen/Varenesch	10	6	2	2	51 : 22	29	20
→ 3.		JSG Vi/La/Bü II	10	5	1	4	43 : 21	22	16
→ 4.		JSG Holdorf/Dinklage/Langenberg II	10	5	1	4	35 : 39	-4	16
→ 5.		JSG Bakum/Carum/Lüsche II (9)	10	2	0	8	34 : 51	-17	6
→ 6.		GW Brockdorf III (9)	10	0	0	10	14 : 105	-91	0

Die A-Jugend blickt auf eine sehr erfolgreiche Herbstsaison 2024 in der 1. Kreisklasse zurück. Da in dieser Spielzeit aufgrund von Spielermangel keine eigenständige B-Jugend gemeldet werden konnte, wurden die Spieler in die A-Jugend integriert. Diese Umstellung verlief reibungslos, und die B-Jugendlichen konnten sich schnell einfügen und der Mannschaft weiterhelfen.

Mit 10 Siegen aus 10 Spielen und einem Torverhältnis von 67:6 wurden wir souverän Meister. Besonders hervorzuheben ist die starke Defensivleistung, die lediglich sechs Gegentore in der gesamten Saison zuließ.

Im Kreispokal stehen wir nach einem Sieg in der 1. Runde und einem Freilos in der 2. Runde aktuell im Halbfinale. Darüber hinaus hat die A-Jugend am vergangenen Wochenende die Qualifikation zur Endrunde der FUTSAL-Kreismeisterschaften erreicht, was einen weiteren Beweis für die starke Form und den Teamgeist darstellt.

Wir Trainer sind sehr zufrieden mit der Leistung der Mannschaft. Besonders die wenigen Gegentore und der hohe Einsatz aller Spieler gefiel uns gut. Auch die Integration der ehemaligen B-Jugend-Spieler hat gut funktioniert und das Team zusätzlich verstärkt.

Mit diesem Erfolg im Rücken blicken wir optimistisch auf die kommende Frühjahrsrunde und wollen an die Leistungen der Herbstsaison anknüpfen.

Ein Dank an unsere Sponsoren

Ein besonderer Dank gilt unseren neuen Sponsoren, die die A-Jugend in dieser erfolgreichen Saison großzügig unterstützt haben. Die Firma Thierbach Südoldenburger Gebäudereinigung trat als Trikotsponsor auf, der Werkzeugbau Kröger stattete die Mannschaft mit hochwertigen Parkajacken aus, und die Firma Abeln aus Lohne sorgte für moderne Sporttaschen. Dank ihrer Unterstützung konnten wir nicht nur sportlich glänzen, sondern auch als Team weiter zusammenwachsen. Vielen Dank für Ihr Engagement – es ist ein wesentlicher Bestandteil unseres Erfolges!



„Saisonbericht der Damen des SV SW Kroge-Ehrendorf“

Kerstin Jahn

→ 1.		SV Bösel	9	9	0	0	52 : 13	39	27
→ 2.		SC SW Bakum	9	7	0	2	38 : 15	23	21
→ 3.		VfL Markhausen	9	6	1	2	37 : 20	17	19
↗ 4.		SC SF Niedersachsen Vechta	9	5	0	4	34 : 22	12	15
↗ 5.		SV SW Kroge-Ehrendorf	9	5	0	4	22 : 24	-2	15
↘ 6.		SG Elisabethfehn/Harkebrügge II	8	4	2	2	14 : 13	1	14
→ 7.		VfL Stenum	9	3	1	5	29 : 32	-3	10
→ 8.		VfL Oythe	8	2	0	6	15 : 41	-26	6
→ 9.		FC Sedelsberg	9	1	0	8	9 : 43	-34	3
→ 10.		SV GW Brockdorf	9	0	0	9	11 : 38	-27	0

Die Hinrunde unserer Saison begann vielversprechend mit einem überzeugenden 4:2-Sieg gegen SC SF Vechta. Doch leider mussten wir im Anschluss vier Niederlagen in Folge einstecken, was uns mental und sportlich stark gefordert hat. Doch wir haben uns nicht unterkriegen lassen und sind gestärkt aus dieser Phase hervorgegangen. In den letzten vier Spielen vor der Winterpause haben wir uns mit vier Siegen zurückgemeldet und eindrucksvoll unsere Stärke unter Beweis gestellt.

Im Kreispokal konnten wir ebenfalls gute Ergebnisse erzielen: Zuerst besiegten wir Dinklage und den FC Hude, bevor wir im Spiel gegen Visbek trotz eines tollen Kampfes leider den Kürzeren zogen. Dennoch war die Leistung in diesem Spiel alles andere als enttäuschend, und wir haben gezeigt, dass wir gegen starke Gegner bestehen können.

Nun richten wir unseren Blick auf den Auftakt der neuen Saison, der am 14.März gegen SC SFN Vechta stattfindet. Wir sind zuversichtlich, dass wir mit der positiven Dynamik aus den letzten Spielen einen starken Start hinlegen können.



„Saisonbericht der 2. Herren des SV SW Kroge-Ehrendorf“

Matthias Fisser

→ 1.		TUS Lutten III	9	7	2	0	33 : 18	15	23
→ 2.		VfL Oythe IV	9	5	3	1	31 : 13	18	18
→ 3.		SV Carum II	9	6	0	3	23 : 20	3	18
→ 4.		SFN Vechta IV	9	4	2	3	26 : 12	14	14
↗ 5.		SV B-W Langförden II	9	3	3	3	26 : 21	5	12
↘ 6.		SV S-W Kroge-Ehrend. II	9	4	0	5	25 : 20	5	12
→ 7.		SV Arminia Rechterfe II	9	3	2	4	15 : 25	-10	11
→ 8.		TUS Neuenkirchen III	8	0	2	6	9 : 31	-22	2
→ 9.		SV Holdorf III	9	0	2	7	12 : 40	-28	2

Nach einer Vorbereitung, die von den Ergebnissen nicht gut war, aber von der Beteiligung und Leistung schon gut war, sind wir mit einer knappen Niederlage gestartet und im Verlauf der Hinrunde haben wir uns gesteigert und gute Ergebnisse erzielt. Die Einstellung und Moral der Mannschaft war dabei immer sehr überzeugend und voller Willen.



Wir haben an taktischen Aspekten und der Kondition gearbeitet, die sich ebenfalls bereits verbessert haben. Am Ende stehen 4 Siege und 5 Niederlagen der Hinserie da. Wir sind zufrieden mit den Spielen, aber enttäuscht über die Ergebnisse, da in den Spielen mehr drin gewesen wäre.

Und so wollen wir die Rückrunde angehen, dass wir uns spielerisch weiterentwickeln und die Ergebnisse für uns entscheiden. In der Hinrunde hat sich gerade die Abwehr sehr gut verhalten und verbessert.

Auch bedanken wollen wir uns bei der 1ten, die ab und zu mal Spieler bereitgestellt hat.



NEU



**BAUCH-BEINE-PO
WORKOUT**

**Wann: jeden Donnerstag
von 19:30- 20:30 Uhr**

**Wo: Gymnastikraum
SVSW Kroge-Ehrendorf**

Infos: 0176 - 56954964

„Saisonbericht der 1. Herren des SV SW Kroge-Ehrendorf“

Ulrich Erdmann

→ 1.		SV G-W Brockdorf III	16	11	3	2	51 : 20	31	36
↗ 2.		BS Vörden	15	11	1	3	55 : 14	41	34
↘ 3.		TUS Lutten II	15	10	2	3	40 : 22	18	32
↗ 4.		BW Lohne III	16	9	1	6	46 : 33	13	28
↗ 5.		SV Fortuna Einen	14	9	0	5	36 : 23	13	27
↘ 6.		SV S-W Kroge-Ehrendorf	15	8	2	5	41 : 28	13	26
→ 7.		VfL Oythe III	15	6	3	6	35 : 31	4	21
→ 8.		SV R-W Visbek II	15	5	3	7	33 : 40	-7	18
↗ 9.		SV Carum	16	5	3	8	31 : 41	-10	18
↘ 10.		SV Falke Steinfeld III	15	5	3	7	26 : 36	-10	18
↗ 11.		SV Arminia Rechterfeld	16	5	1	10	30 : 43	-13	16
↗ 12.		TuS Frisia Goldenste II	15	4	3	8	28 : 44	-16	15
↘ 13.		SC Bakum II	15	4	3	8	26 : 47	-21	15
↗ 14.		RW Damme III	16	3	2	11	31 : 62	-31	11
↘ 15.		SW Osterfeine II	14	2	4	8	27 : 52	-25	10

Nach der Hälfte der Saison stehen wir auf Platz 5 oder 6 und gehen mit dieser guten Ausgangslage in die Winterpause. Diese Platzierung entspricht unserem Saisonziel, unter den ersten fünf Mannschaften zu bleiben und andere Erstmannschaften hinter uns zu lassen. Insgesamt sind wir mit dem bisherigen Saisonverlauf zufrieden, auch wenn wir noch nicht die gewünschte Konstanz zeigen konnten.

Sehr guten Spielen, wie dem überzeugenden Heimsieg gegen Einen oder dem 7:1-Erfolg gegen Lohne, standen schwächere Leistungen gegenüber – beispielsweise gegen Rechterfeld oder im Rückrundenspiel gegen Damme. Besonders auswärts und bei Spielen unter der Woche konnten wir zu selten punkten. Trotzdem zeigt die hohe Trainingsbeteiligung, die Intensität und die individuelle Entwicklung der Spieler,

dass die Mannschaft bereit ist, weiter an sich zu arbeiten. In dieser Saison hat kein einziger Spieler unentschuldigt ein Training verpasst, und alle Abmeldungen waren nachvollziehbar. Dieses Engagement zeigt den Ehrgeiz und den starken Zusammenhalt des Teams, was uns Trainern große Freude bereitet. Leider mussten wir in der Hinrunde einige verletzungs- oder krankheitsbedingte Ausfälle hinnehmen.



Umso mehr schätzen wir die Unterstützung aus der A-Jugend: Spieler wie Tom, Carl und Vincent haben sich toll eingebracht und fühlen sich fast schon als fester Teil unserer Mannschaft.

Ab Januar starten wir mit einer intensiven Vorbereitung, um ab März eine erfolgreiche Rückrunde zu spielen. Wir sind gespannt, was für uns noch möglich ist!

Zum Schluss möchten wir uns herzlich bei allen bedanken, die unsere Mannschaft unterstützen. Ein besonderer Dank geht an Lars und Ralle, die stets dafür sorgen, dass wir auf einem gut bespielbaren Trainingsplatz trainieren können.

Die erste Mannschaft des SV Kroge-Ehrendorf wünscht allen Vereinsmitgliedern und Lesern eine frohe Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

„Mitgliedsbeiträge 2024/2025“

Ludger Sandmann

Liebe Vereinsmitglieder,
wie einige von Euch vielleicht schon bemerkt haben, haben wir bisher noch keine Mitgliedsbeiträge für 2024/25 eingezogen. In der Regel erledigen wir dies in den Monaten Oktober oder November. Durch ein Softwareproblem unseres Softwareanbieters für die Mitgliederverwaltung war uns dies bisher leider nicht möglich. Sobald das Problem behoben ist, werden wir die Mitgliedsbeiträge einziehen. An dieser Stelle nochmals ein großes Dankeschön für die tolle Unterstützung unseres SV SW Kroge - Ehrenndorf e.V. mit dem Versprechen, auch weiterhin eure Beiträge sparsam und sinnvoll einzusetzen.

A photograph of people on stationary bikes in a gym, overlaid with promotional text. The text is in German and includes details about a spinning class.

SPINNING
BUCH DIR DEINE SPINNINGSTUNDE
...MIT FREUNDEN...
VEREINE ODER
ANDERE GRUPPEN...

12 TEILNEHMER
STUNDE 35 €

Gymnastikraum
SVSW Kroge Ehrenndorf

ANMELDUNG UNTER:
0 1 5 1 - 4 0 1 2 3 8 6 3

Kalender



2025



FRÜHJAHR

19.01.2025 | Winterwanderung 2024 SGH
25. - 27.04.2025 | Werder Fußball Camp



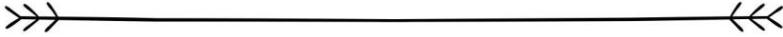
SOMMER

30.06. - 04.07.2025 | Sportfest:
Jugendturniere, Damen und Herrenturniere
05.07.2025 | Abschluss Sportwoche
19.07. - 26.07.2025 | Zeltlager
23.08.2025 | 3. Strohbeckentriathlon



HERBST / WINTER

15.11.2025 | Sportball im Saal Yilmaz
13.12.2025 | Weihnachtsfeier



SPORTLER GEGEN HUNGER

Waldwanderung

SV SW Kroge-Ehrendorf

19.01.2025

ab 14 Uhr

Im Pfarrheim
in Kroge-Ehrendorf

Startgebühr 4€

Alle Einnahmen zu Gunsten SgH



„Sportler gegen Hunger - 34. Waldwanderung!“

Einladung zur 34. Waldwanderung des SV SW Kroge-Ehrendorf von 1947 e.V.

Liebe Mitglieder und Freunde des SV Schwarz-Weiß Kroge-Ehrendorf, wir freuen uns, euch zur 34. Waldwanderung am **19. Januar 2025** um 14.00 Uhr einzuladen! Diese traditionelle Veranstaltung bietet eine wunderbare Gelegenheit, gemeinsam die Natur zu genießen und gleichzeitig etwas Gutes zu tun.

Die Wanderung ist leicht zu laufen und somit ideal für Jung und Alt. Der genaue Weg wird je nach Witterung am Tag der Veranstaltung festgelegt, sodass wir sicherstellen können, dass alle Teilnehmer die Strecke gut bewältigen können.

Nach der Wanderung laden wir euch herzlich zu Kaffee und Kuchen im Pfarrheim ein. Verschiedene Kaltgetränke werden ebenfalls ausgeschenkt, sodass für das leibliche Wohl bestens gesorgt ist.

Die Startgebühr für Erwachsene beträgt **4 €**. Größere Spenden werden gerne angenommen. Die Erlöse aus den Startgebühren und dem Verkauf von Kaffee und Kuchen werden wie immer an die Aktion "Sportler gegen Hunger" gespendet. So könnt ihr nicht nur einen schönen Tag in der Natur verbringen, sondern auch einen wertvollen Beitrag zur Unterstützung von Menschen in Not leisten.

Wir freuen uns darauf, mit euch gemeinsam die Wanderung zu gehen und einen schönen Tag zu verbringen!

Euer SV Schwarz-Weiß Kroge-Ehrendorf von 1947 e.V.



NFV Kreis Vechta Schiri-Lehrgang

07.01.2025 –
24.01.2025

Infos beim Vorstand
und bei deinem
TrainerTeam

Du wirst spätestens zum
30.09.2025 14 Jahre alt und hast
Lust, SchiedsrichterIn zu werden?

Dann melde dich jetzt an!

Deine Vorteile im Überblick:

- Fußball aus anderer Perspektive
- Aufwandsentschädigung und Fahrtkosten für absolvierte Spiele
- Kostenloser Eintritt zu allem Spielen der Fußball Bundesliga
- Schiedsrichter-Ausstattung vom Verein

Je 4 Termine
in Präsenz und
Digital!



WEHR DICH !

Selbstverteidigungskurs für Mädchen und Jungen

>>> **NEU** <<<

6-9 Jahre



Sich verbal und körperlich gegen tätliche Angriffe zu verteidigen, dass möchte **Taekwon-Do-Trainer Waldemar Eichhorst** vom OSC Damme den Teilnehmern und Teilnehmerinnen in dem sechswöchigen Selbstverteidigungskurs vermitteln.

Denn Selbstverteidigungskurse beziehen den Angriffsfall mit ein und trainieren eher die körperliche Abwehrkraft.

Ziele dieses Kurses sind auch

Mut zur Selbstbehauptung - Gestärktes Selbstbewusstsein, Opferrollen verlassen können (ohne selbst in Täterrollen zu fallen), Alternativen zu Täterrollen kennenlernen oder eigene Ängste annehmen können.

Damit Ihr Kind bei einem Angriff die richtige Vorgehensweise beherrscht, kann es dies in einem Selbstverteidigungskurs erlernen.

Folgende Schwerpunkte werden vermittelt:

- Spielerisches, taktisches Aufwärmtraining
- Dehnung der Muskulatur
- Stärkung des Selbstbewusstseins (durch viele Übungen & Spiele)
- Aggressionsabbau durch Kampfschrei und Schlagpolsterübungen
- Kopfttraining, in dem die Kinder vieles selbst entscheiden werden, wie Sie es richtig machen
- Mut, sich zu wehren und üben „Nein“ zu sagen
- Selbstwirksamkeit & Stärken stärken



Kursleiter: Waldemar Eichhorst
Taekwondo & Selbstverteidigungs Coach

Kursbeginn: Dienstag 18.02. - 25.03.25

1. Kurs 14:30 - 15:30 Uhr Kinder von 6 - 7 Jahre
2. Kurs 15:45 - 16:45 Uhr Kinder von 8 - 9 Jahre



Laufzeit: 6 Nachmittage

Wo: Gymnastikraum /SVSW Kroge Ehrendorf
Kosten: 55,00 € für Nichtmitglieder,
45,00 € für Mitglieder des SVSW Kroge-Ehrendorf
Kleidung: lockere Sportbekleidung

Kursplan Gymnastikraum

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:30 Uhr – 10:30 Uhr Rückenfit Doris Willenborg					
		16:30 Uhr – 18:00 Uhr Yoga Sabrina Meyer		15:00 Uhr – 16:00 Uhr Kindertanzen Alba Manca	
			17:00 Uhr – 18:00 Uhr PILATES Theresa gr. Klönne	16:00 Uhr – 17:00 Uhr United Jessi Korn	
18:00 Uhr – 19:00 Uhr Rückenfit Doris Willenborg	18:15 Uhr -19:15 Uhr Spinning Kerstin gr. Sieverding	18:15 Uhr – 19:15 Uhr Hot Iron Doris Willenborg	18:15 Uhr – 19:15 Uhr PILATES Theresa gr. Klönne	18:15 Uhr – 19:15 Uhr Spinning Trainer im Wechsel	
19:15 Uhr -20:15 Uhr Spinning Kerstin Kreinest	19:30 Uhr – 21:30 Uhr Statement Jessi Korn	19:30 Uhr – 20:15 Uhr Hula Hoop Nadine Garthaus Sandra Fangmann	19:30 Uhr – 20:30 Uhr Fitness für Frauen Doris Willenborg		

Stand: Dezember '24

Nähere Informationen gerne bei Kerstin gr. Sieverding, Tel: 0151-40123863



Wenn Qualität „Früchte“ trägt.



**Kristina
Büscherhoff**
Deine Gartenplanerin

